

PhDr. Ivan J. Skalík, PhD

"Člověk je jako drahokam, který je možno stále nacházet a zušlechťovat."

Datum narození : 1. října 1964, Karviná, ČR,

Stav: ženatý, 3 děti

Bydliště: Na hřebenech I./ 1, 147 00 Praha 4

Telefon: 777 244 317 **e-mail:** ivan@skalik.cz

Studio: Lublaňská 42, Praha 2

Ke koučování, mediaci, lektorování, psychoterapii a předávání zkušeností jsem se dostal pozvolna v rámci svého profesního zrání. Pracovní zkušenosti zasahují do různých oblastí (práce ve státní, soukromé i neziskové sféře, ve zdravotnictví, výrobních podnicích, řízení týmů, řízení mezinárodních projektů, práce v komisích EU, práce v USA a zemích EU, aj.) S klienty navazuji individuální kontakt a preferuji lidský přístup při řešení jejich témat. V psychologickém koučování se zaměřuji především na efektivní využívání potenciálu koučovaných s důrazem na Evidence Based Coaching, kdy jsou v popředí měřitelné výsledky: od oblasti pracovní až po osobní i práci s vlastní energií. V koučování stejně jako v terapeutické práci se nedržím striktně jedné školy a využívám zkušeností z mnoha oblastí. V posledních letech se věnuji převážně rozvoji leadership skills a budování vysoce výkonných týmů. Mimo tato témata s klienty často řešíme zvládání náročných situací v pracovním i osobním životě. V psychoterapii, konzultacích i koučování se neobávám dávat náměty k řešení situací. Byl jsem ve své praxi pozván do stovek příběhů a rád se s klienty podělím o nabyté zkušenosti.

● VZDĚLÁNÍ:

Universita Palackého, Olomouc. Filosofická fakulta. 1984/88

US EPA, Project management, 1994

UNC, School of Public Health, Research studies. USA, 1994

Postgraduální doktorandské studium FF UP Olomouc. 1996-1998.

● VÝCVIKY, KURZY A CERTIFIKACE:

- Neuropsychologie, 120 hod. US EPA, HERL, Neurotoxicology Division, USA, 1992.
- Řízení mezinárodních studií. 60 hod., School of Public Health UNC, USA, 1994.
- Neuropsychická zátěž. Emory University, Atlanta, 1994.
- Konverzační a kooperativní hypnoterapie, 120 hod. Brno.
- Psychoterapie: teorie 180 hod., praxe 600 hod, Brno, PhDr. V. Dvořáček. 1993 - 1997.
- Řízení výzkumných úkolů, marketingový výzkum, US EPA, 120 hod. 1996.
- Skupinová psychoterapie, 560 hodin, Skálův institut, Praha. 1995 - 1999.
- atestace ve zdravotnictví, 1998.
- Certifikační školení v metodách: HPI, HDS, MVPI, Assessment Syst. s.r.o. 2004
- Rodinná psychoterapie, 540 hod, 1999 - 2001.
- Koučování, R. Bahbouh, Qed & Quod, 2000.
- Right Management coaching orientation. Professional Coach, 2011
- The Rocket Model, Certification workshop, 2014
- Akreditovaný kouč II. Stupně, ČAKO

● V ROLI KOUČE:

Koučování se aktivně věnuji od roku 1999. V psychologickém koučování se zaměřuji především na efektivní využívání potenciálu koučovaných v průběhu dosahování stanovených cílů. Cíle může stanovovat jak koučovaný, tak je můžeme definovat společně se zaměstnavatelem. Vždy nastavujeme proces koučování s důrazem na Evidence Based Coaching, kdy jsou v popředí měřitelné výsledky. Specifickou oblastí je dovednost vést koučované k efektivní práci s vlastní energií. V koučování stejně jako v terapeutické práci se nedržím striktně jedné školy a využívám zkušeností z mnoha oblastí. Metodu práce vždy formuji ve spolupráci s klientem, ať už koučuji generální ředitele bank, IT specialisty nebo pracovníky různých oblastí. Součástí koučování může být také rozvoj dovedností budovat vítězné týmy podle nově vytvořené metodiky G. Curphym Rocket Model. V koučování vedu klienty ke vnímání celého kontextu jejich života a cestě ke spokojenosti. Pokud má klient zájem, můžeme v první fázi koučování využít osobnostně profesní diagnostiku, která napomáhají urychlit celý proces.

VYBRANÉ REFERENCE V OBLASTI KOUČOVÁNÍ:

- Sanofi – Aventis, Zentiva, Pfizer, Apotex, Boehringer-Ingelheim
- ČSOB bank SK, ING Bank, KB, GE Money, KB, ČS
- ČSOB leasing SK
- Ambiente, Pietro Filipi. SEEIF Ceramic
- Plzeňský Prazdroj
- T-mobile, O2,
- IBM, Microsoft, Hewlett-Packard, Aداstra, Logica ČR, Logica, KCT Data
- Siemens, ABB, DHL, Mertostav,
- Pleon Impact, MF, Economia
- Česká pojišťovna
- ředitelé základních škol a gymnázií
- individuální klienti

● V ROLI LEKTORA A FACILITÁTORA:

Jako lektor a facilitátor předávám účastníkům zkušenosti z práce se skupinami, řízení mezinárodních týmů i znalosti mnoha teoretických konceptů. Stavím na konkrétní práci v terénu a na poznání mnoha různých prostředí. Za důležité považuji poskytovat cílenou zpětnou vazbu jak týmům, tak individuálním klientům. V posledních letech se zaměřuji především na rozvoj lídrovských dovedností a budování vysoce výkonných týmů. .

Účastí na workshopu nebo dlouhodobém vzdělávacím programu má spolupráce s klienty nemusí končit. Za efektivní považují zvláště návazné formy vzdělávání. Je vlastně začátkem a dále klienty provázím na cestě k pracovní i životní spokojenosti.

TÉMATA workshopu a dlouhodobých rozvojových programů

- Management Leadership Academy
- Asertivita a komunikace
- Vyjednávání
- Motivace a sebemotivace
- Zpětná vazba
- Time management
- Práce s vlastní energií
- Obchodní dovednosti 21 století
- Budování vysoce výkonných týmů – Rockem Model
- Osobnostně profesní diagnostika